

ゆたに塾
準備中

おふとんユタニさん(1年)
VOL.1



こころの家庭教師

キャンペーン開催中

先着5名様限定！
初回通常¥10,000が

半額に！

①公式LINEを
ご登録ください

②公式LINEより
ご連絡ください。

LINE



脳からメンタルを変えていく

- 学習指導型（メンタル+学習指導）
 - 道徳教育型（メンタルトレーニングメイン）
- ※ご自宅および事務所で行います。

眼を動かし脳を刺激し
改善していく



できる事が増え自信が出てくる



すっきり会



すっきり会は不登校・行き渋り・五月雨登校の子供を持つ保護者やそんな子供達を応援していただける方のための会です。毎月第2土曜日の午後には集まり、同じ悩みや思いを共有し、お互いにたまったものを吐き出すことにより、次に進める原動力になればいいな。という思いで活動を続けています。

LINE



発行：SPACE TWEEDIA

所在地：〒600-8491 京都府京都市下京区鶏鉾町48013階

メール：info@spacetweedia.jp

電話：050-7117-1760



WEBはこちら 



スマホと眼とメンタルと

コロナウイルスの影響は子どもの発育にも大きな影響を及ぼしています。スマートフォンは本と違い、画面を動かす事が出来るため、眼を動かす機会がほとんどありません。眼は脳とつながっており、眼を動かす事で前頭葉が活性化し情緒が発達していくのですが、自粛、自粛と騒がれる中、子ども達はスマートフォンに触れる時間が非常に増えているため情緒に大きな悪影響がある事は言うまでもないでしょう。

前頭葉は、人間の基礎能力の部分です。前頭葉の能力が低下または、未発達の状態だと感情のコントロールが上手くできなくなったり、判断力が鈍ったり、落ち込みやすくなったりします。子どもたちが陥りがちな「落ち着きがない」「球技が苦手」「漢字が上手く書けない」などの問題もベースになっているのは前頭葉です。



無理やりではなく、楽しみながら出来るトレーニングの一つが「昔遊び」です。ペーゴマ、紙風船、けんけんば、だるまさんが転んだ。これらは、ビジョントレーニングと名前を変え現在でも活用されています。子ども達の心の成長と身体の成長を切り離して考えてはいけません。共にセットで考えます。遊びの中で眼を動かし身体を動かし脳を活性化させる事で心は大きく成長するでしょう。

ごあいさつ

この度は、おふとんユタニさんをご覧いただき誠にありがとうございます。私は京都で心を育てる家庭教師として、こころのベースアップを主とした、学習指導やメンタルトレーニングを行っています。私は学生時代不登校を経験し小学二年時のチック症に始まり、気づいてみれば強迫性障害を始めとする13個もの精神病を克服した経緯があります。みんなと同じになれない苦しみは痛いほど経験してきました。

「人生は楽しい」
そう思えるようになったのも恩師や両親、多くの人たちに助けられたからだと思います。私が受けた感謝の気持ちをおの世代に届けたい。もっと人生を楽しんで欲しい。自分の人生を胸を張って語れる人間になって欲しい。だからこそ私はこの仕事をしています。

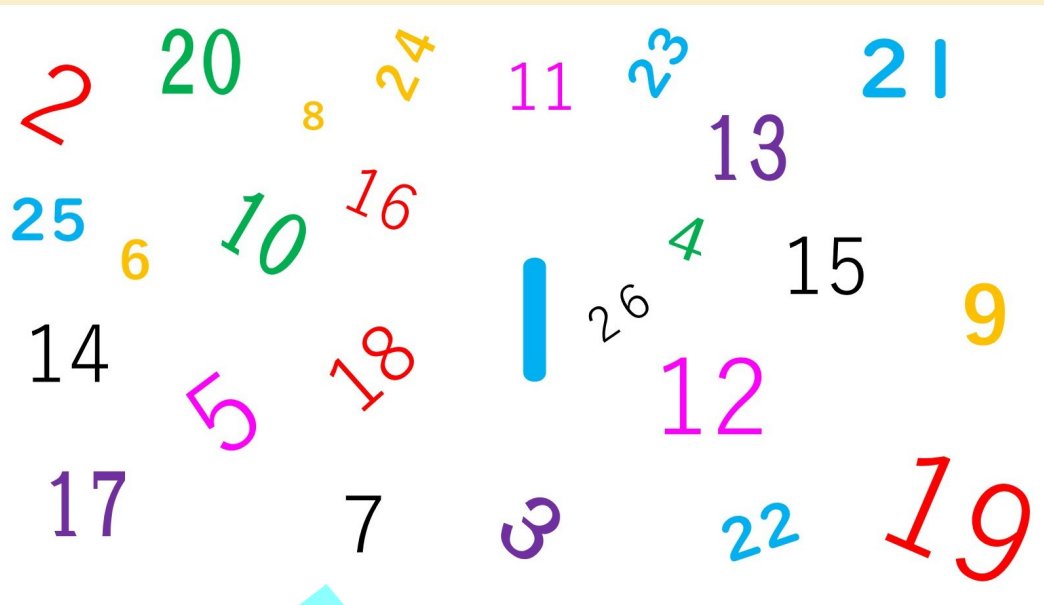


謝辞

おふとんユタニさんの発行にあたりイラストを描いてくれた子ども達、温かく見守ってくださった保護者の皆様。ご協力いただいた学び場とびらの皆様、心より御礼申し上げます。おふとんユタニさんはさらにブラッシュアップし、より多くの子ども達に笑顔をお届けしたいと考えております。



SpaceTweedia代表
油谷拓哉
たに たくや



ナンバータッチ

目標タイム 30秒以内

- ①姿勢を正し、上図の1に両眼のピントを合わせる。(その際紙を持ち立って行うとより良い)
- ②首を動かさず眼を動かし出来るだけ早く1〜26までの数字を順番に指さしていく。

跳躍性眼球運動 をきたえる

このトレーニングは「板書を得意になりたい」「球技が得意になりたい」「集中力を上げたい」子ども達には必須のメニューです。跳躍性とは点から点へ瞬時に目を移動する能力なのですが、例えば本で次の段落へ移る時、一番下の文字から次の段落の一番上の文字へ瞬時に視線を変えねばなりません。ナンバータッチは速さを特に意識してみてください。

